



家庭应急准备清单

打造韧性家庭的步骤

1. 获取信息

- ☐ 查阅《社区灾害手册》，了解可能影响霍华德县的威胁
- ☐ 在 [Facebook](#) 和 [X](#) 上关注霍华德县政府及霍华德县应急管理办公室
- ☐ 将手机随身携带，以便接收关于恶劣天气及其他紧急情况的无线紧急警报

2. 制定计划

- ☐ 制定应急计划，为自己、家人及宠物做好准备

3. 准备应急包

- ☐ 使用[家庭应急计划模板](#)为您的家庭准备家庭应急包
- ☐ 使用[家庭应急计划模板](#)为每位家庭成员准备一个随身应急包
- ☐ 您也可参考 [Ready.gov 上的清单](#)来协助准备应急包

4. 积极参与

- ☐ 参加霍华德县每季度召开的[地方应急规划委员会会议](#)
- ☐ 通过发送电子邮件至 outreach@hcdfrs.org 或致电 (410) 313-2016 报名参加“仅用手
法心肺复苏”和“止血训练”
- ☐ 通过发送电子邮件至 emergencymanagement@howardcountymd.gov 或致电 (410)
313-6030 联系应急管理办公室的外联团队